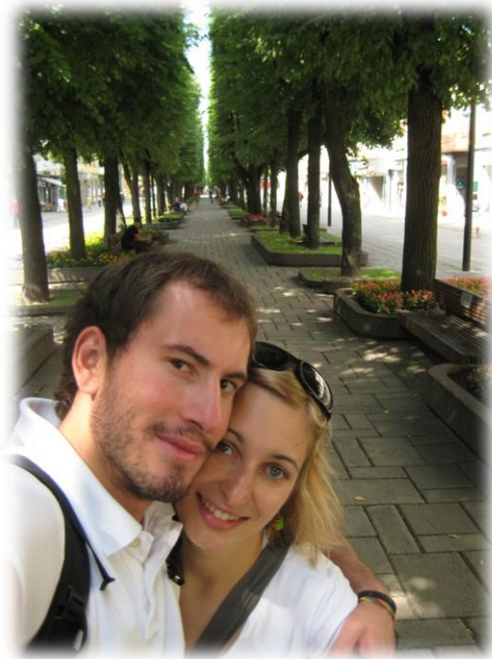


## Poročilo o izmenjavi – Kaunas

Marko Gašper sem se za 1 mesec odpravil na strokovno prakso v bivšo sovjetsko državo – Litvo, natančneje v Kaunas. Tam sem od 1.7.2010 do 28.7.2010 v kirurški kliniki tamkajšnje bolnišnice, imenovane Kauno Medicinos Universiteto Klinikos, pod mentorstvom zdravnikov Mindaugasa Kiudelis in Olegasa Deduchovasa opravljaj prakso iz splošne kirurgije.

Kaunas je drugo največje mesto v Litvi z okrog 350 000 prebivalci. Svoj čas je bilo glavno mesto Litve. Sestoji iz dveh delov, in sicer iz starega dela, ki leži na sotočju dveh največjih litvanskih rek Nemunas in Neris, ter novega dela, v katerem se bohoti ulica z dolgim drevoredom (Freedom avenue). V mestu je zaznati vpliv Sovjetske zveze, pod okrilje katere je spadala Litva vse do leta 1991. Stavbe so puste, v veliki meri lesene, ulice sicer čiste, a pločniki slabo vzdrževani in travnate površine nepokošene... Zanimiva je navada rokovanja, saj si ljudje ob vsakem (prvem dnevnem) srečanju brez besed sežejo v roko in nadaljujejo svojo pot. Presenetilo me je tudi število porok med vikendi – pred cerkvijo, ljubkovalno imenovano White swan, stojijo mladi pari s svati v vrsti in čakajo, da pridejo na vrsto. V tem mesecu sem videl gotovo okrog 100 porok... Večina mladih ljudi govori angleško in so pripravljene kadarkoli pomagati, medtem ko starejši od tujih jezikov govorijo le rusko in zato ob iskanju pomoči le skomignejo z rameni... Ljudje so mirni, tihi, na ulicah se ne ozirajo kaj preveč po okolici in ne gledajo v oči. Vsakodnevno sem opazil najmanj 5 močno vinjenih oseb, med njimi tudi mnogo mladih. Pečat Sovjetske zveze ter z njo vodke...



Slika 1: Freedom avenue (Kaunas)

V Kaunasu, kamor sem se odpravil z nizkocenovnim letalskim prevoznikom, sta me prijazno sprejela študenta Megle in Paulus ter me pospremila do študentskega doma na Jankaus gate. K sreči je v tem domu eno izmed nadstropij urejeno za gostujoče zdravnike, saj so v ostalih nadstropjih, kjer živijo študenti medicine, bivalne razmere res slabe. Tako nas je 16 študentov iz vsega sveta živelo v sobah za gostujoče zdravnike, uporabljali smo le kuhinjo v zgornjih, študentskih nadstropjih. Dopoldneve smo preživljali vsak na svojem oddelku, popoldneve in večere pa smo med tednom preživeli skupaj s potepanjem po mestu, tekanjem po parkih, igranjem nogometa, kuhanjem večerje, posedanjem v pubu... Vsak dan so se nam pridružili tudi študenti, ki so vodili izmenjavo, tako da smo

skupaj z njimi preživeli enkratni mesec. Poleg obiskanih mest in izkušenj v bolnišnici mi bodo ostali najbolj v spominu predvsem dobra družba in zanimivi ljudje.



Slika 2: Udeleženci izmenjave

Naj opišem moj dan v bolnišnici, kamor sem ponavadi prišel okrog 8 ure zjutraj. Takrat je namreč potekala vizita, kamor sem odšel v družbi mentorja Minadugasa Kiuedelisa ter mladega zdravnika Olegasa Deduchovasa, ki je bil po 12.7. moj mentor, saj je dr. Kiudelis odšel na dopust. Všeč mi je bilo predvsem to, da sta mi že preden smo videli bolnike, razložila zakaj jih obravnavajo v bolnišnici, tako da sem približno vedel, kaj bom videl na viziti. Nato smo odšli v operacijsko sobo, kjer sem nekaj časa le prisostvoval operacijam, kasneje pa sem lahko tudi nekaj malega asistiral. Veliko je bilo eksplorativnih operacij, kjer so sumili na karcinom, a so zaradi ugotovljenih metastaz bili primorani prekiniti poseg. Zanimivo je, da v večini primerov niso opravili predhodne slikovne diagnostike ali preverili tumorskih markerjev... Po dopoldanski operaciji smo odšli na kosilo v bolnišnično menzo, kjer so na jedilniku prevladovali jedi iz kumar in krompirja, pripravljene na tisoč in en način ter zabeljene z ogromno maščobe – tradicionalna litvanska kuhinja. Popoldan sem ponavadi prisostvoval na drugi operaciji, ki je bila ali odstranjevanje malignega procesa ali gastrični bypass. Tako se je moj »delovni dan« v bolnišnici končal okrog druge popoldanske ure. Naj poudarim, da je bil mentor res zelo prijazen, z veseljem mi je odgovarjal na vprašanja, nekatere stvari mi je poskušal razložiti s pomočjo svinčnika in lista papirja, skratka, trudil se je, da bi mi bile stvari jasne. Vendar pa sem tudi na oddelku sem zaznal vzhodnjaško hladnokrvnost, saj se ostali zdravniki (predvsem starejši) v veliki večini niso zmenili zame, stike sem namreč uspel navezati le s par specializanti.



Slika 3: Tradicionalna hrana: krompir, meso, murke - obilno zabeljeno s svinjsko maščobo. Na levi: "Gira"- pijača iz kvasa

Popoldneve, kot sem že omenil, smo z ostalimi študenti preživljali aktivno, vsak vikend pa smo se odpravili na voden izlet. Prvi vikend smo se razdelili v 2 ekipi ter v igri »Znamenitosti Kaunasa« pod budnim nadzorom kontaktnih oseb odkrivali najpomembnejše stavbe, parke, točke. Zmagovalna ekipa je za nagrado dobila okusno čokoladno torto! Drugi vikend smo se odpravili v glavno mesto Vilno ter Trakai. Vilna slovi kot eno največjih mest v Vzhodni Evropi in ima vzdevek Baročno mesto, saj je prežeto s številnimi res lepimi baročnimi stavbami. Trakai nas je navdušil z gradom na otočku sredi jezera, po katerem smo se zapeljali tudi s čolni. Tretji vikend smo se odpravili na Baltik – mesta Palanga, Kleipeda in predvsem Kuronski rt (največja peščena sipina v Evropi!) so pustili res izjemen vtis. Ogledali smo si še muzej jantarja, ki je v preteklosti pomenil zlato severa, predvsem Litve. Četrty vikend je bil namenjen potepanju po ostalih dveh Baltskih državah – Latviji in Estoniji. Na pot smo se odpravili že v petek zjutraj ter okrog opoldneva prispeli v Rigo, kjer smo si pod vodstvom vodiča ogledali znamenitosti, zvečer pa smo se prepustili uživanju ob dobri hrani in živi glasbi. V soboto dopoldan smo se odpravili na sever, v Talin, ki nas je nekoliko presenetil s skandinavskim načinom življenja. Med tem ko sta Litva in Latvija precej vzhodnjaški državi s pečatom SZ, je Estonija že nekoliko bolj severnjaška – poteze ljudi, urejenost mest, hiš, razvitost... Ves čas potovanja med vikendi smo prespali v hostlih, ki so bili poceni (od 7-10€/noč).



Slika 4: Kuronski rt - ena največjih sipin v Evropi, ki pa jo zob časa in vetra vztrajno znižuje

Na koncu bi rad pohvalil organizacijo zgoraj opisanih izletov med vikendi in tekom celotne izmenjave. Ekipa študentov iz Kaunasa se je res potrudila, tako da nam ni bilo dolgčas. Zelo pohvalno je tudi, da so nas med tednom redno obiskovali v študentu in z nami odšli na popoldanske aktivnosti. Preživel sem res lep mesec v družbi medicincev iz vsega sveta. Z nekaterimi smo postali dobri prijatelji in vesel bom, če jih bom še kdaj srečal.

Marko Gašper