

Poročilo – Poletna praksa v Estoniji (Tartu, Avgust 2009)

1. Pred izmenjavo: Od države gostiteljice sem dobil welcome letter, kakšnih drugih posebnih papirjev pa nisem potreboval.. Drugače pa sem imel na razpolago zelo vredno kontaktno osebo, ki je strpno in kar se da hitro odgovarjala na moja vprašanja, ter me seznanjala s koristnimi informacijami ter napotki.

2. Prihod v državo: V Estonijo sem potoval z letalsko družbo Czech Airlines, in sicer iz Ljubljane preko Prage do Tallinna. Iz Tallinna v Tartu pa sem se peljal z avtobusom (avtobusne povezave v Estoniji so zelo dobre in dokaj poceni, povezava Tallinn – Tartu vsake pol ure). Na avtobusni postaji me je pričakala moja kontaktna oseba, ki me je potem odpeljala v stanovanje od njene mame, kjer sem potem stanoval skupaj s še enim študentom iz Grčije. Moram povedati, da so bili gostitelji do mene zelo prijazni in vedno pripravljene pomagati... na razpolago sem imel računalnik z internetom, tv, kolo, pralni stroj, surovine iz hladilnika, včasih celo pripravljeno večerjo ☺ ... kar sem pač rabil. Pripravili so tudi posebne mape z brošuricami od mesta, zemljevidi, termini mestnega avtobusa,, itd..

3. Praksa (strokovna): Prakso sem opravljal na oddelku za endokrinologijo (Tartu Ülikooli Kliinikum). Za moj prvi dan v bolnišnici je moja kontaktna oseba šla z mano, ter me predstavila mentorju. Moram povedati, da so se zdravniki na oddelku menjavali iz tedna v teden, tak da sem imel vsak teden drugega mentorja.. veliko časa pa sem sodeloval z specializantko interne medicine ki je bila v tem mesecu na praksi na tem oddelku.

Moj dan na oddelku je izgledal približno takole: začeli smo nekje ob pol 9 uri. Prvo je bil sestanek vseh zdravnikov iz endokrinega in gastroenterološkega oddelka. Seveda je bil sestanek v estonščini, tak da nisem razumel ničesar ☺ zato sem se potem z mentorjem zmenil, da prihajam kasneje in preskočim ta jutranji sestanek ☺

Po sestanku smo šli pogledat paciente na oddelku. Moram povedati, da skozi poletje na endokrinologiji nimajo nekaj kaj dosti pacientov. Na dan sprejmejo povprečno po dva nova pacienta.. Večina primerov je diabetes tip 1 ali 2, nekaj primerov insipidusa, hipertireoze in hipotireoze.. Tak da smo s pacienti dokaj hitro opravili.. in potem nismo imeli več kaj dosti za delat.. Tako sem včasih končal že ob 11 uri ☺

Seveda sem želel glede medicine videti čim več, in zato sem se z mentorjem dogovoril, da me je predstavil zdravnikom na gastroenterološkem, anesteziološkem in kirurškem oddelku. Tako sem potem prisostvoval različnim posegom, od gastroskopij, koloskopij, ERCP.. sodeloval sem z anesteziologi v pripravi pacienta na operacijo, ter med samo operacijo.. ter opazoval operacije (med zanimivejšimi sta mi ostali v spominu amputacija noge in carski rez). Tako sem bil v bolnišnici povprečno po 4-5 ur na dan..

Moram poudariti, da so bili vsi zdravniki in ostalo osebje do mene zelo prijazni, vedno pripravljene razložiti določene stvari in odgovarjati na moja vprašanja. Prav tako se mi zdi da je sama bolnišnica na dokaj visokem nivoju, če primerjam z Mariborom, bi lahko rekel da je sama organiziranost in opremljenost dokaj podobna.



4. Nastanitev: Kot sem že povedal sem bil nastanjen v privatnem stanovanju skupaj z študentom iz Grčije ter lastnico stanovanja. S stanovanjem sem bil zelo zadovoljen.. imel sem svojo sobo z balkonom ☺ dostop do interneta, itd..

Glede hrane... imeli smo zagotovljen en obrok dnevno v gostilni Magra pub v bližini bolnišnice .. za to smo dobili posebne bone v vrednosti 50 estonskih kron (kar je nekje 3,3 EUR) za kar si dobil glavno jed, ter izbiral med juho ali sladico.

5. Družabni program: Na začetku, v prvem tednu smo imeli s strani estonskih študentov organizirani piknik dobrodošlice (dodal sem sliko). Potem za prvi vikend pa so nam organizirali še izlet na estonsko podeželje, kjer smo spoznali njihovo tradicionalno kulinariko, ter se sprehodili skozi enega izmed prečudovitih naravnih parkov z mnogimi jezeri.

Za naprej smo se študentje organizirali sami.. tako smo se odpravili v Parnu (estonsko letovišče), otok Saremaa, Rigo, Tallinn, Helsinke..

Drugače pa smo se ob sredah (V Tartu dan za študentske zabave) in petkih zvečer dobili z estonskimi študenti ter se odpravili v kakšnega izmed Tartu night clubov ☺



6. Splošni vtisi in težave: Moj splošni vtis je vsekakor nepozaben. Zelo dobra izkušnja, kjer sem spoznal veliko dobrih in zanimivih ljudi, ter se naučil marsikaj novega, tako z medicinskega področja kot tudi drugače.. Mislim da je bila Estonija zelo dobra izbira, tako iz stališča prijaznosti, gostoljubnosti, organiziranosti samega strokovnega dela in pa seveda cenovne ugodnosti.. in kar me je presenetilo, če kogarkoli vprašaš na ulici, vsakdo ve kar dobro angleščino, tak da se lahko normalno zмениš..



(Pogled na novo kliniko)

Danijel Crnčić (danijel777@gmail.com)