

POROČILO

Enomesečno prakso preko poletnih izmenjav sem opravljala v Malagi na jugu Španije in sicer od srede julija do srede avgusta.

PRIPRAVE PRED ODHODOM

Pri samih pripravah nisem imela popolnoma nobene pomoči, dobili nismo nobenega pozdravnega pisma s kakršnikolimi navodili oz. napotki ter informacijami, ki bi nam pomagale vsaj pri začetnih opravkih kot so prihod do rezidence, svetovanje pri nakupu mesečne avtobusne karte, ali bomo imeli dostop do interneta in podobno. Imeli smo sicer kontaktno osebo, vendar jo je bilo (vsaj v mojem primeru) preko maila nemogoče kontaktirati.

PRIHOD

Na letališču me ni pričakal nihče, za nadaljnje napotke, kako do rezidence, sem morala klicati svojo kontaktno osebo in vse, kar sem dobila, je bil sms z naslovom rezidence. Ob prihodu me je čakalo ogromno presenečenje, saj na recepciji niso imeli kuverte z mojim imenom, kar je pomenilo, da nisem imela niti postelje niti bonov niti mentorja. Po več kot enournem pregovarjanju, da sem prišla ob pravem času (kontaktna oseba mi je po telefonu rekla, da me pričakujejo 1. avgusta, in da lahko grem za naslednja dva tedna v hotel), in pomoči receptorke, ki se je zavzela zame, so nekako le našli prostor, v naslednjih dneh pa še mentorja.

NASTANITEV

Vsi študentje, ki smo se udeležili poletne izmenjave, smo bili nastanjeni v rezidenci, ki se nahaja 15 min iz centra z avtobusom oz. približno 45 min peš. Apartmaji so bili za 3 (2+1) ali 4 osebe (2+1+1), v mojem primeru 5 oseb (2+2+1), vsak apartma je imel dnevni prostor s kuhinjo. Glede nastanitve je pomembno, da vzamete svojo posteljnino, ter da nikakor ne pridete pred datumom sprejema – ta datum namreč ni prvi dan prakse, kakor so nekateri domnevali, temveč datum prve nočitve. Nekateri študentje, ki so napačno sklepali, so si morali prvo noč prenočišče iskati v hotelu v centru mesta.

PRAKSA

Praksa je potekala v kliničnem centru slabe pol ure hoje od rezidence, bila sem na splošnem internističnem oddelku, začela sem ob 9h ter končala okoli 13:30 (ura se seveda razlikuje od oddelka do oddelka ter glede na mentorja). Kar se tiče udeležbe, sem imela zadnji teden bolj kot ne prost, prav tako se je dalo zmeniti za kakšen dan odsotnosti že prej. Mentor je bil odličen, izredno dobro je govoril angleško (kar je sicer redkost, večina je menda vseskozi govorila špansko). Pogovori s pacienti so seveda potekali v španščini, vendar so mi tako on kot specializantke vedno razložili bistvo v angleščini. Hodili smo na preglede, vizite, pokazali so mi tudi laboratorije, specialistične ambulante, me s sabo vzeli na posvete, pogovarjali smo se o njihovem sistemu ... Izkušnja je bila neverjetno dobra, imela sem izredno srečo z mentorjem in specializantkami – prijazni, odprti, ves čas so me vključevali. Izkušnje ostalih študentov so bile raznolike – npr. na kirurgiji so bile večinoma slabe z izjemo ene ekipe, saj jim je bilo razlaganje in pojasnjevanje odveč, kaj šele vključevanje študentov, na ginekologiji pa so bili odzivi dobri.

Seveda pa na samem začetku tudi tu prvi dan nismo imeli pomoči oz. spremstva, bolnico smo morali najti sami, prav tako poiskati mentorja.

PREHRANA

Glede hrane je bilo odlično poskrbljeno, imeli smo zagotovljene tri obroke – zajtrk in kosilo v bolnici, pri slednjem smo dobili še sendvič za večerjo. Hrana je bila zelo okusna, obilni obroki, velika izbira, in pa - po neprespanih nočeh nepogrešljiva - odlična cafeteria v bolnici z neverjetno dobro močno (in poceni) veliko kavo ☺

DRUŽABNI PROGRAM

Družabni program ni bil organiziran, vendar smo to vedeli že pred prihodom. Spoznali pravzaprav nismo nikogar od lokalnih medicincev, vendar smo si sami organizirali nepozabne izlete, večere, aktivnosti ... ogromno je priložnosti za najrazličnejše preživete ure – od obiska flamenco showa, bikoborb, sprehajanja po mestu, obiska Picassovega muzeja, graščin, številnih plaž ...

ZAKLJUČEK

Splošni vtis o celotni izmenjavi je neverjetno dober, predvsem zaradi ljudi, ki sem jih spoznala (poleg dejstva, da obožujem poletje in vročino okoli 40 stopinj ☺) – tako študentov kot v osebja v bolnici. Sama organizacija glede prihoda je šepala, ogromno študentov je imelo prvi dan komplikacije, kar pa se tiče hrane, je bilo urejeno izredno dobro. Očitno je bila letos smola s kontaktno osebo, vendar je vse ostalo odtehtalo začetne nevšečnosti. Skratka, Španija je prava izbira za flegmatike, ki jim samoorganizacija dogodkov ni odveč. Znanje španščine sicer ne škodi, vendar se z nekaj pomoči na začetku da znajti tudi z angleščino ali polomljeno španščino iz popotniških knjižic ☺. Sicer pa so Španci vsaj po mojih izkušnjah izredno prijazni in odprti ljudje, ki ti priskočijo na pomoč na vsakem koraku.

Upam, da ste dobili približen vtis o moji izkušnji, če vas zanima še kaj, me lahko kontaktirate. Pozdravček,

Andreja Zupančič ☺