

Poročilo o izmenjavi

Nizozemska

1. 10. – 29. 10. 2010

Pred izmenjavo.

Ker prakse ni bilo možno dobiti med poletjem, sem jo opravljala oktobra. Pred prakso sem si morala urediti titre protiteles za hepatitis B in MRSA teste. Že več kot en mesec pred izmenjavo me je kontaktiral LEO iz Leidna in zelo hitro in obširno odgovarjal na vsa moja vprašanja.

Prihod v Leiden

Na nizozemsko so me pripeljali starši, tako da ne morem prav veliko povedati o najcenejšem načinu prevoza na nizozemsko. Zame ja bila ta varianta zastonj. ☺ Pred hišo me je pričakal LEO, mi dal ključke, mapico z nekaj osnovnimi navodili, karto Leidna in kolo. Pokazal mi je kje je moja bolnišnica in kam moram priti naslednji dan, da mi uredijo vse papirje za prakso. Prakso sem opravljala v Univerzitetnem kliničnem centru Leiden (LUMC), ki je eden največjih kliničnih centrov na Nizozemskem. Od moje hiše do LUMC je bilo 10 minut s kolesom.



Leiden je manjše tipično nizozemsko mesto med Amsterdamom in den Haagom. Nizozemska ima zelo dobro urejene železniške povezave, tako da je bilo možno zelo hitro in udobno priti v vsa večja mesta na Nizozemskem .



Bivanje in prehrana

Živela sem v študentski hiši z dvema Erasmus študentoma. Vsak je imel svojo sobo, delili smo si kopalnico, kuhinjo in zelo prostorno dnevno sobo. Res je, da hiša ni bila ravno najbolj čista (ampak to je razumljivo, v njej sta živela dva fanta 😊), je bila pa na novo opremljena z vsemi aparati v kuhinji, veliko jedilnico in dnevno sobo s hišnim kinom 😊. Moja soba je bila manjša mansardna soba, tako da sem lahko vzravnano stala samo na sredini, vendar kljub temu prijetna, svetla, dovolj prostorna za en mesec.

Na Nizozemskem ne nudijo obrokov, ampak sem dobila 100 evrov gotovine za stroške prehrane. V supermarketu je hrana približno tako draga kot pri nas, nekatere stvari so mogoče še celo cenejše. V bolnici je velika restavracija, kjer nudijo več različnih medijev kosil, imajo solatni bar, več različnih vrst juh, ogromno različnih prigrizkov, slaščic, sadja... . Kosilo je stalo 3,5 evrov kar je celo ceneje kot v našem UKC MB, tako da sem kosilo večinoma jedla v bolnišnici. Zajtrk in večerjo pa sem si pripravljala sama.

Opravljanje prakse

Prakso sem opravljala v Univerzitetnem kliničnem centru Leiden (LUMC). Prva 2 tedna sem bila na oftalmologiji, naslednja dva pa na pediatriji. Vsi znajo zelo dobro angleško, zaradi česar sem lahko tudi sama pregledovala paciente. Na oftalmologiji sem imela točen raspored kdaj sem s katerim zdravnikom. Vsi so bili zelo zainteresirani, mi veliko razlagali, tako da sem se res veliko naučila. V bolnišnici sem bila večinoma od pol devetih do dveh. Kak dan sem končala prej, kak dan kasneje. Svojo mentorico sem videla le enkrat, saj je bila v teh dveh tednih v službi le tri dni, vendar je sploh nisem pogrešala, so se drugi zdravniki zelo potrudili zame. Druga dva tedna sem bila na pediatriji. Prav tako sem imela točen raspored kdaj moram biti kje. Tudi tukaj so se zelo potrudili zame. Mogoče je tukaj predstavljal jezik malo večjo oviro, saj majhni otroci ne govorijo angleško. Sem se pa lahko vedno pogovarjala s starši v angleščini, tako da sem lahko tudi brez moje nizozemščine pregledovala malčke.

Socialni program

Bila sem edina IFMSA študentka v Leidnu, zato sem se večinoma družila z erasmus študenti. Ti so imeli zabave vsako sredo in izlete med vikendi. Nizozemski študenti so se prav tako trudili polepšati moje bivanje v Leidnu. Nekajkrat smo šli na večerjo ali pijačo zvečer. Kakih drugih aktivnosti pa zame niso pripravljali, mogoče tudi zato, ker sem imela svoj program kaj hočem videt na Nizozemskem ☺. Povedali so mi, da imajo poletni nacionalni program, kjer pripravljajo izlete v različna nizozemska mesta.

Splošna ocena izmenjave

Izmenjava na Nizozemskem je bila super izkušnja, tako z medicinskega kot tudi iz turističnega vidika ☺. Kot vsepovsod pa je tudi tukaj bilo največ odvisno od mene. Zdravniki so mi pustili delati koliko sem sama hotela. Bili so pripravljani odgovorjati na moja vprašanja in ko so videli, da imam zanimanje so mi pokazali in razložili še več stvari. Če se bi pokazala interesa, bi najverjetneje pozabili na mene in se sploh ne bi ukvarjali z mano. Kar pa se tiče turistične strani moje izmenjave. Sem čisto navdušena nad Nizozemsko. Najboljša izkušnja je bil kolesarski vikend, kjer sem kolesarila po naravi, med mlini in polji, po nasipih ob morju ter med ljubkimi malimi vasicami tipičnega nizozemskega stila. Obiskala sem tudi vsa pomembna mesta Amsterdam, Rotterdam, den Haag, ... , vendar vse to v lastni režiji. Mogoče me je motilo le to, da sem bila edina IFMSA študentka, zaradi česar se ni prav dosti dogajalo med tednom.

