



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations



GRČIJA, Atene - julij 2017

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime in priimek:

Urška Vrbinc

Čas izmenjave:

od 1.7. do 31.7.2017

Kraj izmenjave

Atene so glavno mesto Grčije in ležijo na polotoku Atika na jugovzhodnem delu celinske Grčije. Mesto je znano po bogati zgodovini iz obdobja antične Grčije. Kar se tiče znamenitosti, je v Atenah res ogromno za videti in zato je bilo to obdobje turistov veliko, cene pa temu primerne. Za doživetje prave grške avtentičnosti priporočam raje obisk podeželja.

V juliju so se dnevne temperature gibale okoli 35°C, maksimalna temperatura je bila 41°C :D. Po mestu se je najbolje premikati z metrojem ali pa z avtobusi, ki sicer niso najbolj zanesljiva opcija, saj velikokrat zamujajo ter so ob popoldnevih zelo zasedeni. Najbližje plaže so od središča mesta oddaljene dobre pol ure s tramom.

Komunikacija pred izmenjavo

Kontaktna oseba me je kontaktirala preko Facebooka. Posredovala mi je vse pomembne informacije in odgovorila na moja vprašanja. Prav tako so že pred izmenjavo ustvarili Facebook skupino za incomingse, kjer so nas obveščali o vseh pomembnih stvareh pred prihodom in pa kasneje o socialnem programu.

Sprejem s strani tujih študentov

Z letališča sem se peljala z avtobusom dobre pol ure do središča mesta, kjer me je pričakala kontaktna oseba (kljub zelo neugodni uri - ob 4-ih zjutraj), nato sva se peš odpravili proti njenemu 15 minut oddaljenem stanovanju. Tekom izmenjave mi je zelo pomagala in sva se res super razumeli. Kar se tiče ostalih iz HelMSIC organizacije, se je z nami družil LEO za raziskovalne izmenjave, ki je skrbel za socialni program in se je pri tem res zelo potrudil. Ostalih LEO-v za klinične izmenjave nismo spoznali. Zapletlo se je na koncu pri urejanju certifikatov, saj nikogar izmed odgovornih ni bilo v Atenah in je certifikate urejal kar eden izmed incomingsov, kar je povzročilo nekaj slabe volje.



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations



Nastanitev in prehrana

Nastanjena sem bila v stanovanju svoje kontaktne osebe. Imela sem veliko srečo, saj sem imela svojo sobo s klimo. Stanovanje je bilo relativno čisto ter na dobri lokaciji. Od ostalih sem bila oddaljena okoli 20 minut peš, kar mi ni bilo ravno všeč (vračanje domov ponoči). Ostali incomingsi so živeli v apartmajih na treh različnih lokacijah. Večinoma so bili apartmaji majhni, pa tudi čisti niso bili preveč. V enem izmed apartmajev so na vrhu imeli teraso, ki smo jo uporabljali za druženje.

Prve tri tedne smo imeli v univerzitetni kantini organizirana kosilo in večerjo (tudi med vikendom). S hrano smo bili zelo zadovoljni. Za vsak obrok je bilo na voljo: »pred dish«, 5 različnih menijev glavne jedi, solata, sadje in sladica. Na meniju si našel veliko različnih jedi, od tipične grške hrane pa vse do pice. Zadnji teden so univerzitetno kantino zaprli, zato so nam pri HelMSIC organizirali obrok v bolnišnicah, kjer smo opravljali prakso. Pri tem je prišlo do zapletov, saj v menzi niso bili obveščeni o tem in smo tako ostali brez hrane. Prosili smo za denarno nadomestilo, vendar ga nismo prejeli. Tako je bila v zadnjem tednu »Go to« hrana gyros oziroma souvlaki.

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Prakso sem opravljala v javni bolnišnici Hippokratia, do katere sem od stanovanja peš potrebovala 15 minut. Bolnišnice so bile v primerjavi s Slovenijo malce slabše opremljene. Kar se tiče uniforme na oddelku niso preveč striktni, večina zdravnic so pod dolgo haljo nosile sandale ter oblekice.

Dodeljena sem bila na Oddelek za infekcijske bolezni, del izmenjave pa sem bila tudi na Oddelku za onkologijo, kjer so bili še trije študentje na izmenjavi. Delovni dan sem pričela okoli 9-ih (oziroma kadar sem prišla), zaključila pa najkasneje ob 13-ih. Zjutraj so bili na sporedu klinični pregledi pacientov ter odvzemi krvi pacientom. Pri tem smo lahko pomagali tudi študenti. Sledila je vizita, ki je bila v grščini, tako da smo študentje le stali zraven in opazovali. Po koncu vizite nam je eden izmed mlajših zdravnikov naknadno povedal nekaj podatkov o vsakem pregledanem pacientu. Nato je sledilo administrativno delo ter medicinski posegi. Večinoma smo bili študentje pri tem opazovalci, izjemoma je pod nadzorom lahko kdo kaj naredil (npr. paracenteza, ki jo je lahko opravil starejši študent). Če je bil kakšen zanimiv primer, smo lahko vzeli anamnezo in naredili klinični pregled. Kar se tiče teoretičnega znanja, so bili veseli vprašanj in so nam vse razložili. Pričakovala sem nekaj več praktičnega dela. Velikokrat na oddelku nismo imeli kaj delati in so nas predčasno poslali domov.

Poleg prakse v bolnišnici nam je HelMSIC organiziral zanimivo 2-uro predavanje o nevroanatomiji, po katerem smo si s tutorji ogledovali preparate možganov.



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations



Mentorstvo

Z mojo dodeljeno mentorico nisem imela dosti kontakta. Z nami so se ukvarjali predvsem mlajši zdravniki, pa še to je bilo odvisno od tega, koliko dela so imeli. Ovira pri komunikaciji je bilo neznanje angleščine, saj nekaj zdravnikov ni znalo angleščine oziroma je bila ta na dokaj nizkem nivoju.

Socialni program

Prosti čas smo večinoma porabili za ogled znamenitosti ter druženje na našem »rooftop«. Socialni program je bil organiziran samo prva dva tedna, kasneje pa ne. Pripravili smo international food and drink party. Večkrat smo se s skupino odpravili na bližnje javne plaže, ki so bile presenetljivo čiste in ne preveč zasedene. Trikrat smo se tudi odpravili v klub. Obiskali smo tudi Athens Escape Room. HelMSIC je organiziral dva izleta - na Santorini in Kefalonijo. Sama sem se udeležila le slednjega in čeprav se mi je zdel precej drag, mi ni bilo žal. Ostale vikende smo si sami organizirali izlete. Atene so dobro izhodišče za obisk bližnjih otokov. Tudi v bolnišnici smo se lahko dogovorili, da smo manjkali kakšen petek. Pravzaprav so nas zdravniki spodbujali k potovanju po Grčiji in ogledovanju znamenitosti, pripravili so nam nekakšen »to do list«.

Prevoz

Nakup letalske karte sem opravila takoj, ko sem izvedela v katerem mestu bom opravljala izmenjavo (začetek maja). V Atene sem prišla z letalom iz Benetk, s prestopom v Beogradu (najugodnejša opcija :D). Za mesečno vozovnico za javni prevoz smo odšteli 15 €. Povezave po mestu so dobre. Sicer pa je javni prevoz varen (kljub nenehnemu opozarjanju naj pazimo na svoje stvari) in nihče izmed incomingsov ni imel slabe izkušnje. Pristanišče, od koder pluje ogromno trajektov do bližnjih otokov, je od centra oddaljeno dobre pol ure.

Splošna ocena izmenjave

Če potegnem črto: ni mi žal, da sem se odločila za izmenjavo. Čeprav sem se kdaj počutila kot da sem na dopustu in ne na delovni praksi, sem vseeno pridobila veliko novega medicinskega znanja. Grki so res zelo odprti in prijazni. Na čase se nam je zdelo, da HelMSIC ni najbolje organiziran, a nas take stvari na koncu niso več ganile. Zelo zanimivo je bilo spoznati ljudi iz celega sveta in v enem mesecu so se med nami stkale močne prijateljske vezi (z nekaterimi že planiramo ponovno srečanje ☺). Ena izmed »slabosti« je neznanje grškega jezika in nepoznavanje grške pisave. Na srečo pa večina ljudi na ulici zna govoriti angleško, tudi starejši. Predlagam vam, da se pred izmenjavo v Grčiji naučite brati njihovo pisavo ali jo vsaj prepoznavati, saj zna biti na začetku obiska to precej stresno.

Približna razdelitev stroškov

Letalska karta + prevoz Goopti: 210 €

Hrana: 60 €

Izlet v Kefalonijo: 200 €

Javni prevoz: 15 €

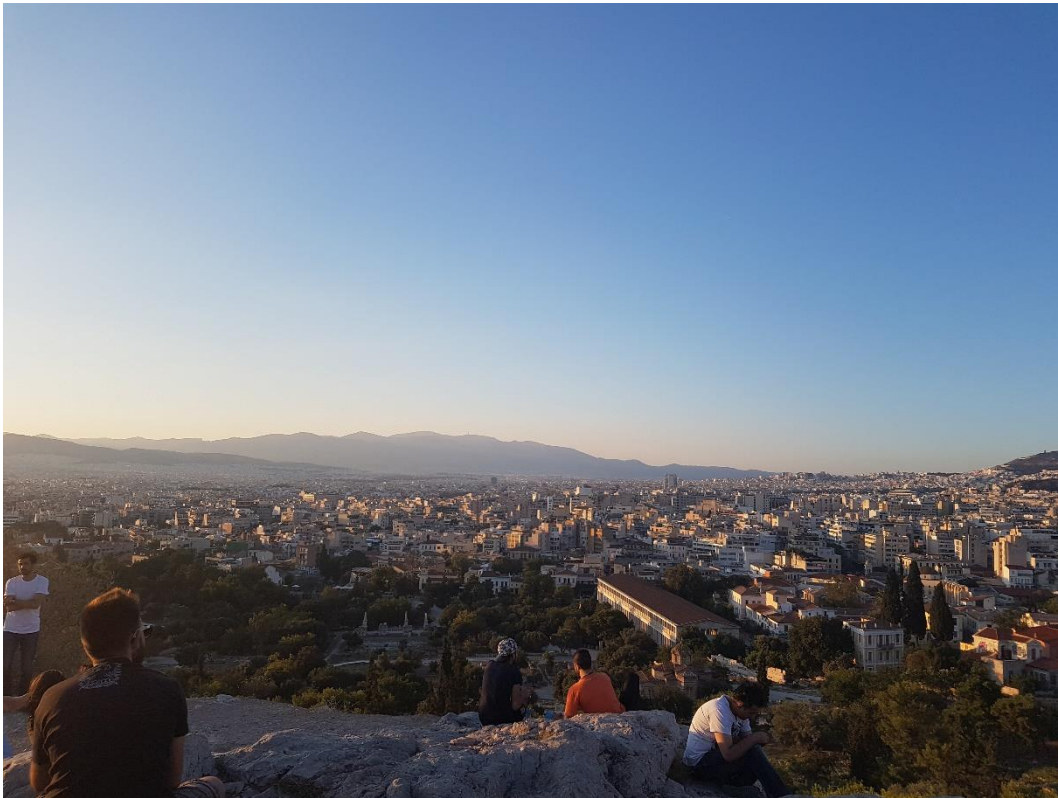
Ostali izleti in nakupi: 150 €



Sliki 1 in 2: Bolnišnica Hippokratio



Slika 3: Večji del naše skupine pred veličastnim Partenonom



Slika 4: Večkrat smo sončni zahod pričakali z razgledom na mesto



Slika 5: Myrtilos beach; ena izmed najlepših in najbolj znanih plaž na svetu, ki smo jo obiskali na izletu v Kefaloniji



Slika 6: Druženje na plaži :)