

LIBANON, Bejrut – avgust 2017

POROČILO ENOMESEČNE IFMSA KLINIČNE IZMENJAVE

Ime in priimek:

Nika Puhar (nika.puhar@gmail.com)

Čas izmenjave:

od 1. 8. do 31. 8. 2017

Kraj izmenjave

Prakso sem opravljala v Bejrutu, glavnem mestu Libanona. Bejrut je mednarodno mesto in se od ostalih mest v Libanonu razlikuje. Živela sem v Hamri v študentskem domu v čistem centru, 5 min peš stran od bolnišnice American University of Beirut Medical Center (AUBMC). Bejrut je mesto blišča in bede, kjer srednji sloj skoraj ne obstaja, znan pa je predvsem po nočnem življenju, mešani kulturi, odlični kulinariki, gostoljubnih ljudeh...

Komunikacija pred izmenjavo

Pred izmenjavo sem kontaktirala svojo kontaktno osebo, ki mi je sicer odpisovala, toda komunikacija nekako ni ravno stekla. Par dni pred odhodom pa me je kontaktiral drugi fant, kateri je popolnoma poskrbel za vse in me sproti obveščal o vsem.

Sprejem s strani tujih študentov

Ker moje kontaktne osebe takrat trenutno ni bilo v Libanonu, mi je naročil in plačal taxi. Ob prihodu v študentski dom, kjer sem bila nastanjena me je sprejel drugi študent in mi pomagal z vsem. S kontaktno osebo sem bila ves čas v stiku, ko je prišel nazaj v Libanon sva se tudi parkrat dobila. Vsi študenti smo bili dodani v Whatsapp skupino, kjer so nas dnevno o vsem obveščali, tako da pomanjkanja informacij ni bilo nikoli, je pa res, kot je značilno za Bližnji Vzhod, da vse poteka malce počasneje in z zamudo. ☺ Moram reči, da so se študentje, ki so nam pomagali, zelo zelo trudili da bi nam ustregli v vseh pogledih.

Za ureditev vseh papirjev za prakso je vzelo približno 2-3 dni. Lokalni študentje so bili ves čas z nami in urejali vse potrebno.

Nastanitev in prehrana



Vsi študentje ki smo prakso opravljali na AUBMC smo bili nastanjeni v teološkem študentskem domu NEST. Nahaja v centru Bejruta v Hamri, le 5 min peš stran od bolnišnice, kar je velik plus. V NEST-u ni klimatske naprave, kar zna biti na začetku v avgustovskih dnevih kar malo težko, saj se temperatura ponoči ne spusti pod 30 C, ampak se hitro privadiš.

V bolnišnici nam je dnevno pripadal zajtrk, kosilo in večerja. Vzel si lahko karkoli si želel, hrana je bila odlična! Za hrano tako rekoč sploh nisi rabil zapraviti ničesar.

Delo v bolnišnici oz. inštitutu

Prakso sem opravljala na oddelku ginekologije in porodništva, skupaj s študenti 6. letnika, ki so takrat tam krožili. Delo v bolnišnici se je na mojem oddelku začelo vsak dan ob 7ih zjutraj. Sprva smo imeli uro do uro in pol predavanj o različnih temah v ginekologiji, zatem pa smo se porazdelili na oddelke. Predavanja so bila kratka vendar zelo kvalitetna, profesor je v diskusijo vedno vključil študente in postavljaj veliko vprašanj. Vse diskusije potekajo na realnih primerih in vsa komunikacija poteka v angleščini.

Prvi teden sem krožila na porodniškem oddelku, kasneje na kirurškem, nazadnje pa v ginekološki ambulanti. Prepuščena sem bila študentom, zame se nihče ni zanimal. Če si res želel kaj videti si moral dobesedno večkrat vprašat in prosit. Večinoma sem sledila študentom, ki so jemali anamnezo in status na vsaki 2 uri, se udeležila porodov, operacij itd. Tako specializanti kot študenti so izredno prijazni in so ti vedno vse razložili, če te je kaj zanimalo. AUBMC bolnišnica je najprestižnejša na Bližnjem Vzhodu in to se tudi pozna. Pacienti so pripravljeni plačati več za dodatne raziskave in ne prihajajo samo iz Libanona ampak celotnega Bližnjega Vzhoda. Temu primerno je tudi bolnišnica visoko tehnološko opremljena. Vsak pacient ima svojo lastno sobo. Komunikacija s pacienti je v večini potekala v arabščini, vendar so mi študentje in specializanti vse prevajali. V bolnišnici te nihče ni preverjal, tako da si si lahko urnik prilagodil po svoje.

Mentorstvo

Z mentorjem sem se sestala le dvakrat; na začetku in na koncu. V bolnišnici ga tako rekoč skoraj nikoli nisem videla. Od mene je na koncu zahteval seminarsko nalogo o kateri koli ginekološki tematiki, ki me zanima in se je diskutirala na predavanju.

Socialni program

Lahko rečem, da je socialni program v Libanonu najboljša stvar. Vse je v celoti zastonj in organizirano s strani študentov medicine. Tako smo vse vikende preživeli izven Bejruta. Videli smo vse kar se v

Libanonu da videti, študentje so se zelo trudili, da bi nam kar se da ustregli in da bi bili zadovoljni. Šli smo v Tripoli, Saido, Tyr, Baalbek, Jounieh, Byblos, prvi vikend so organizirali tudi national food and drink party, kjer smo se spoznali še s študenti ki so bili na izmenjavi iz drugih bolnišnic v Bejrutu.

Organizirana je bila tudi večerja za vse študente iz AUBMC.

Med tednom si si lahko porazdelil čas kot si si želel. Dosti smo hodili na privatno AUB plažo, katera je bila znotraj kampusa naše univerze. Ravno tako si lahko v sklopu kampusa obiskoval bazen, fitnes itd.

V Hamri se ves čas veliko dogaja, je polno trgovin, barov, restavracij itd. Restavracije in bari so kar dragi. Nočno življenje v Bejrutu je noro, vendar dosti dražje kot pri nas. Če se res želiš zabavati v Bejrutu, moraš zapraviti dosti denarja, vendar se splača!

Prevoz

V Bejrut sem letela iz Ljubljane s Turkish Airlines, ki je bila najcenejša opcija. Karto sem kupila 2 meseca prej. Promet v Libanonu je takšen, kot povsod na Bližnjem Vzhodu- kaotičen. Javnega prometu v Bejrutu tako rekoč ni. S ostalimi študenti in sama smo se vedno vozili s 'service' taxiji, kjer si vedno plačal cca 2000 lir (1 eur) za lokacije znotraj mesta.

Splošna ocena izmenjave

Same izmenjave v bolnišnici ne morem oceniti ravno najbolje, saj sem bila prepuščena sama sebi, kljub temu da si pokazal interes. Je pa res, da je za CV ta bolnišnica najboljša kar jih lahko sploh dobiš. Izmenjavo na splošno pa bi ocenila kot enkratno, čudovito in nepozabno. Priporočila bi jo predvsem tistim, ki so avanturističnega duha, so odprti za vse kulture in religije, niso ozkogledni in bi radi preživeli 1 mesec arabskih noči. 😊😊

Približna razdelitev stroškov

Za povratno letalsko karto sem plačala 380 eur, prehrana je v bolnišnici 3x dnevno v celoti zastonj. Socialni program je v celoti (vključno s kosilom) zastonj.

Kar sem porabila za večerje, bare, nightlife je bilo ekstra. Restavracije v Hamri so drage.

Sim kartica z internetom – 60 \$, prevoz iz letališča plača kontaktna oseba, prevoz na letališče 13 \$

Viza (samo za ženske) 39 eur + 20 eur poštnine

